

換藥法

Change Dressing

114.09 修訂

題要說明

- ❖ 護理師依醫囑或病人傷口需要，以無菌技術執行換藥，保持傷口清潔乾燥，持續評估傷口進展，促進傷口癒合、減少併發症發生。

❖ 設備用品

一、消毒溶液

- ☐ 10% 優碘 (10% aqueous povidone iodine) ☐ 生理食鹽水沖洗液

二、敷料

- ☐ 無菌紗布 ☐ 無菌棉墊(視需要)
☐ Y 型紗布 ☐ 無菌棉籤
☐ 膠布

三、其他

- ☐ 繃帶剪、剪刀(視需要) ☐ 清潔手套(視需要)
☐ 無菌手套(視需要) ☐ 治療巾或防水紙巾(視需要)
☐ 醫療級除膠劑(視需要)

護理活動

一、準備事項

- ❖ 接觸病人前後須洗手。
 ❖ 辨識病人，向病人或家屬解釋。
 ❖ 換藥前視病人需要依醫囑給予止痛藥。
 ❖ 圍上隔簾以維護病人隱私。

二、執行步驟

步 驟	要點與原則
-----	-------

(一)一般傷口換藥法

1. 戴上清潔手套。
2. 視需要將治療巾或防水紙巾墊於傷口部位下。

步 驟	要點與原則
3.以手指固定皮膚，輕柔去除膠布。	♥ 若膠布不易撕開或傷口敷料沾黏時，可用生理食鹽水潤濕後再移除或使用醫療級除膠劑。
(1) 從邊緣移除膠帶。	♥ 移除速度過快及垂直的角度會產生較大的拉扯力，速度放慢，水平移除可降低醫療黏性產品相關皮膚損傷
(2) 一手固定皮膚，另一手撕除膠帶。	(<u>Medical Adhesive-Related Skin Injury, MARSI, MARSI</u>)發生。
(3) 撕除角度越低越好，角度達180度，與皮膚平行。	♥ 嬰幼兒或皮膚過敏者則用溫水毛巾擦拭，去除膠布痕跡。
(4) 順著皮膚毛髮生長方向撕除。	
4.移除傷口敷料，並評估傷口及周圍皮膚。	
5.脫掉手套，洗手換上清潔手套。	
6.以棉籤沾10%優碘消毒傷口，以傷口為中心，由內往外擦拭大於傷口直徑5公分皮膚範圍。(圖一)	♥ <u>換藥時應由乾淨傷口先換，再換感染傷口。</u>
	♥ 傷口若有分泌物，可先以生理食鹽水清潔。
圖一	♥ 避免將外圍髒污細菌帶回傷口中。
7.依醫囑給予傷口局部用藥。	♥ 視傷口情形，以生理食鹽水潤濕及清潔傷口。
8.選擇適當大小敷料覆蓋傷口。	♥ 由內至外塗抹，不可來回。
9.選用適當之膠布固定敷料。	♥ 敷料須大於傷口2~3cm，以免傷口受污染。
	♥ 膠布貼法與傷口肌肉組織呈垂直方向，維持良好血液循環。

三、整理用物

- ❖ 協助病人整理衣物、被服及單位。
- ❖ 需重覆使用之用物清潔與消毒原則，請依照『臺北榮民總醫院感染管制政策』處理。
- ❖ 廢棄物依『廢棄物分類及處理辦法』處理。
- ❖ 洗手。

四、護理紀錄

- ❖ 於NIS護理評估皮膚完整性之「局部性」記錄傷口情形及癒合變化。
- ❖ 若傷口滲液增多，異常出血或感染，應通知醫師處理，與醫師討論換藥方式或敷料選擇，並記錄病人傷口癒合情形。

護理指導

- ❖ 教導病人觀察傷口是否出現紅、腫、熱、痛等情形，若傷口出現滲液、異常出血時，應立即通知醫護人員。
- ❖ 參閱護理部健康 e 點通「傷口及引流管之照護」之護理指導。

參考資料

- 黃月芳 (2022)．傷口護理．於蘇麗智等編著，實用基本護理學（下冊）（九版，561-610頁）．華杏。
- 林秋玉（2019）．基本傷口換藥技術．於于博茵總校閱，最新傷口護理學（三版，130-146頁）．華杏。
- Alberts, A., Moldoveanu, E.-T., Niculescu, A.-G., & Grumezescu, A. M. (2025).
Hydrogels for Wound Dressings: Applications in Burn Treatment and Chronic Wound Care. *Journal of Composites Science*, 9(3), 133.
<https://doi.org/10.3390/jcs9030133>
- Encarnação, R., Manuel, T., Palheira, H., Neves-Amado, J., & Alves, P. (2024).
Artificial Intelligence in Wound Care Education: Protocol for a Scoping Review. *Nursing Reports*, 14(1), 627-640.
<https://doi.org/10.3390/nursrep14010048>
- Slade, S. (2022). Wound Care: Standardized Delivery of Care. [Evidence summary].
The Joanna Briggs Institute EBP Database. JBI-ES-3818-2.