

血管支架置入於主動脈瘤之照護

最近修訂: 2025-07-22

【本篇學習重點】

1. 目的在避免血液流入主動脈瘤內，造成主動脈瘤擴大或破裂。
2. 採用微創手術，優點是傷口小、術後管路少、住院天數短。
3. 控制血壓及定時返診追蹤是居家保健原則。

一、什麼是主動脈瘤血管支架置入術？

利用微創方式將血管支架，經由腹股溝（股動脈）放到主動脈病灶處，將病變的血管瘤的血液阻斷，來達到治療的目的。

二、為什麼需要此手術？

將支架放入病灶處撐開且固定血管，讓血液從支架的血管腔內流過，避免血液流入主動脈瘤內，造成主動脈瘤擴大或破裂。

三、手術前要準備什麼？

1. 由醫師向病人及家屬解說手術目的及過程，並填寫手術、麻醉、輸血、約束及住進加護病房同意書等。
2. 心肺復健之準備：護理人員會教導病人深呼吸咳嗽、四肢關節活動等訓練。
3. 手術前一天護理人員會在下午及晚上提供皮膚的消毒液沐浴，沐浴後不要使用乳液，晚上十二點以後禁食(不吃任何東西，包含食物和水)。
4. 去除指甲油、光療指甲、假睫毛，不可以化妝。
5. 手術當天需更換手術衣，並將活動假牙、手錶、眼鏡、隱形眼鏡、首飾移除。

四、手術後該注意什麼？

1. 醫師會依病人病情轉入加護病房或回到病房觀察。
2. 絕對要控制血壓及注意末梢肢體循環(含溫度、脈動)與肢體活動，如有疼痛、麻木、冰冷情形，請立即告知醫護人員。
3. 經醫師同意後才可進食，開始時請先喝少量水，若無發生噁心、嘔吐、腹瀉等，再改成軟食或一般飲食，但須避免高鹽、油炸、辛辣食物；若無特殊限制應盡量多喝水，讓顯影劑經過小便排出，減少腎臟負擔。
4. 住院期間腹股溝處的傷口會每天換藥，出院前醫師會檢視傷口及拆線。
5. 避免用力增加腹壓的動作，如：用力解便、深蹲、搬重物。

6. 常見術後約2~5天有輕微發燒屬於正常現象，與感染無關；若無特殊情況，病人在手術後3~7天可以出院。
7. 返家後確實進行戒菸(延伸閱讀：戒菸)並減少攝取含酒與咖啡因的刺激物，遵照醫師指示服藥，不可任意停藥，定期門診追蹤；如有高燒、腹痛、背痛或下肢活動異常，應盡快返回門診。

參考資料

1. 郭姿廷 (2021) . 主動脈支架的最新發展 . 臨床醫學月刊 , 88(1) , 421-423 。
[https://doi:10.6666/ClinMed.202107_88\(1\).0068](https://doi:10.6666/ClinMed.202107_88(1).0068)
2. 袁竣暘 (2024) . 急急！現代突破型腹主動脈瘤之處理 . 臨床醫學月刊 , 94(3) , 559 -561 。 <https://doi.org/10.6666/ClinMed.202408/PP.0002>
3. Yei, K., Mathlouthi, A., Naazie, I., Elsayed, N., Clary, B., & Malas, M. (2022). Long-term outcomes associated with open vs endovascular abdominal aortic aneurysm repair in a Medicare-matched database. *JAMA Network Open*, 5(5), 1-12. <https://doi:10.1001/jamanetworkopen.2022.12081>

準備好了嗎？讓我們來牛刀小試一下

請您試著回答下列問題：

1. 術後2~5天會有輕微發燒現象是正常的。
 是 否 不知道
2. 咖啡、菸酒乃人生一大享受，且主動脈瘤已有在接受治療，所以不需戒除。
 是 否 不知道
3. 手術中因為有顯影劑所以要多喝水才能減少腎臟負擔。
 是 否 不知道
4. 咳嗽要深呼吸大力咳嗽才咳的出痰。
 是 否 不知道
5. 返家後仍要依照醫師指示規則服藥，不可自行任意停藥。
 是 否 不知道

請您填答護理指導的滿意度

統計結果不開放





臺北榮民總醫院

11217臺北市北投區石牌路二段201號

(02)2871-2121

人工預約掛號電話：02-28712151

語音預約掛號電話：02-28732151

提醒您

- 吸菸、嚼檳榔會導致口腔癌，肥胖會增加乳癌及大腸癌之罹患風險，請控制體重並遠離菸及檳榔。
- 本網站所提供之資訊不能取代醫師之治療及醫師與病人之關係。

臺北榮民總醫院護理部 著作權所有