

# 心臟瓣膜手術後之照護

最近修訂: 2025-03-27

## 【本篇學習重點】

1. 心臟瓣膜的功能是防止血液回流。
2. 瓣膜手術可用修補或置換，分為傳統及微創兩種方式。
3. 手術後身上會有許多管路，注意不要拉扯。
4. 手術後要適當運動，但注意避免激烈運動。

## 一、什麼是心臟瓣膜手術？

1. 瓣膜修補術：針對有問題的瓣膜加以修補。
2. 瓣膜置換術：將病變瓣膜剪下，換上新的人工瓣膜，人工瓣膜分為機械瓣膜以及生物瓣膜(以牛、豬為主)，手術可分為傳統手術與微創手術。

## 二、為什麼需要做心臟瓣膜手術？

心臟像是幫浦，能將血液送到全身，心臟裡有四個瓣膜，瓣膜的功能是用來防止血液回流，因為回流時可能會引起呼吸喘、下肢腫脹、食慾減退、腹水、肋膜腔積水、全身水腫、消瘦、心律不整的問題，當心臟瓣膜的功能受影響，無法用藥物或其他內科方法改善時就會需要做手術。

## 三、手術前要準備什麼？

1. 醫師會向病人及家屬解釋手術目的及過程，填寫手術、麻醉、輸血、約束、自費及住進加護病房等同意書。
2. 護理師會協助抽血及各項手術前準備，並給予手術前護理指導。
3. 心肺復健之準備：護理師會和復健師教導病人深呼吸誘發訓練器的使用技巧、深呼吸咳嗽及四肢的關節活動(延伸閱讀：[深呼吸誘發訓練器](#))

之使用方法、加護中心病人的肢體活動)。

4. 腸道準備：手術前一晚需要灌腸，晚上十二點以後不可吃任何食物、水及藥物。
5. 皮膚準備：手術前一天護理師會在下午及晚上提供沐浴消毒液，請依照指示進行皮膚清潔。

#### 四、手術後該注意什麼？

1. 手術後會轉入加護病房密切觀察，病情穩定經過醫師評估後才能轉回病房。
2. 手術後會有氣管內管留置，暫時會沒辦法說話，請不要慌張，聽從護理師教導進行拔管的呼吸訓練。
3. 病人身上會有引流管留置，請不要拉扯，避免扭曲及壓迫，以免影響引流功能，護理師會視需要約束病人的肢體，避免管路滑脫造成危險。
4. 如果感覺傷口疼痛，請告知護理師，護理師會依照醫囑給予止痛劑。
  - A. 手術後一週內傷口可能有腫、痛等情形，是正常現象，傷口完全癒合需要約 6 ~ 8 週，胸骨癒合約三個月。
  - B. 手術後三個月內，避免提超過二公斤的重物、騎腳踏車或機車以及其他劇烈運動，胸骨尚未癒合時需避免碰撞及進行擴胸運動、保持正確的坐臥姿勢，以側臥及漸進方式下床，下床活動前須穿好束胸帶固定胸骨。
  - C. 盆浴會浸泡到傷口容易造成感染，洗澡以淋浴為佳，洗澡後傷口以無菌棉籤擦乾，必要時每日使用優碘消毒。如果傷口出現紅、腫、熱、痛或滲出液時請立即回**心臟外科**看診。
  - D. 醫師會在出院前更換傷口美容膠，返家後每7日更換美容膠，如果有脫落或弄髒時可以補貼新的美容膠；黏貼時要留一點空隙，以便觀察傷口。
5. 早期復健：復健師會依照病人的情況執行心肺復健訓練，促進痰液咳出；術後病況穩定，護理師會協助病人採漸進式下床，活動時需小心固定管路。
  - A. 下床採漸進式運動，慢慢增加肺活量，運動前或運動時，如果出

現疲倦、胸悶、盜汗、眩暈、呼吸困難或臉色蒼白的症狀，應該立即停止運動並充分休息。

- B. 三個月內需持續練習深呼吸誘發訓練器，每日至少 4 回，每回 6 ~ 10 次。如果感覺頭暈，請先休息，等症狀緩解後再繼續練習。
- C. 手術後應該戒菸且避免吸二手菸，每天保持規律的生活，維持愉快的心情，保持正常排便。
- D. 手術後能夠自己上下二層樓不會喘，才能恢復性生活，如果在行房過後，有心跳加速持續 15 分鐘或胸悶、過度疲勞，表示體力不堪負荷仍需休息。

## 6. 藥物指導：

- A. 手術前有服用降血壓、降血糖的藥物，請遵照醫師指示服用。
- B. 吃毛地黃前如果有噁心、嘔吐等腸胃不適的症狀，或者心跳次數少於每分鐘 60 次，應先停藥並看醫師。
- C. 吃抗心律不整藥物前應先確認心跳次數，心跳少於每分鐘 60 次應先停藥並回診看醫師。
- D. 吃抗凝劑時，應使用軟毛牙刷刷牙、穿寬鬆衣物、避免碰撞，小心使用尖銳器具，避免割傷流血，每天需要自我觀察有沒有出血症狀，如果有皮膚黏膜、鼻黏膜出血、牙齦出血或血痰、血尿、血便、黑便、持續頭痛或單邊肢體無力等症狀，請立即回**心臟外科**看診。
- E. 如果要進行任何侵入性治療（會流血）時應該告知醫師自己有服用抗凝血劑，例如：拔牙。
- F. 按時回門診抽血檢查凝血功能，回診當天請先至診間領取抽血單，完成抽血後再看診，醫師會依照抽血報告調整藥物。
- G. 避免服用成藥，防止藥物交互作用引起心律不整。如果需要服用中藥，應該先和醫師討論。

## 參考資料

1. 沈芷毓、舒婉娟（2022）· 照顧一位主動脈瓣膜置換術後合併活動無耐力與現存性感染病人之護理經驗 · 台大護理雜誌，18(1)，5-17。

[https://doi.org/10.6740/NTUHJN.202201\\_18\(1\).0002](https://doi.org/10.6740/NTUHJN.202201_18(1).0002)

2. 林致源、王佩茹（2024）· 經導管主動脈瓣膜置換術後病人之急性後期整合照護 · 源遠護理，18(1)，17-21。  
[https://doi.org/10.6530/YYN.202403\\_18\(1\).0003](https://doi.org/10.6530/YYN.202403_18(1).0003)
3. 陳介夫、邱冠明（2022）· 外科瓣膜手術治療主動脈瓣閉鎖不全之臨床成效 · 台灣醫學，26(6)，629-635。  
[https://doi.org/10.6320/FJM.202211\\_26\(6\).0001](https://doi.org/10.6320/FJM.202211_26(6).0001)
4. 郭姿廷、陳沂名（2021）· 內視鏡輔助微創心臟手術 · 臨床醫學月刊 ，88(1) ，424-426 。  
[https://doi.org/10.6666/ClinMed.202107\\_88\(1\).0069](https://doi.org/10.6666/ClinMed.202107_88(1).0069)
5. 黃竣暘（2021）· 真正的微創手術：經導管二尖瓣修補術 · 臨床醫學月刊，88(2)，510-512。  
[https://doi.org/10.6666/ClinMed.202108\\_88\(2\).0084](https://doi.org/10.6666/ClinMed.202108_88(2).0084)
6. Mezera, V., Matejka, J., Capova, P., Martin, & Mandak, R. J. (2022). Assessment of the functional status, frailty and cognition in elderly patients undergoing cardiac surgery. International Journal of Gerontology, 16(2), 110-115. [https://doi.org/10.6890/IJGE.202204\\_16\(2\).0007](https://doi.org/10.6890/IJGE.202204_16(2).0007)
7. Tsai, C.T., Huang, H., Chang, H. B., Ling, L. K., Chen, I. M., Chen, P. L., Lin, S. M., & Chen, Y. H. (2022). Technical characteristics and feasibility of coronary angiography and percutaneous coronary interventions performed after transcatheter aortic valve replacement with self-expanding valves. Acta Cardiologica Sinica, 38(1), 56-63.  
[https://doi.org/10.6515/ACS.202201\\_38\(1\).20210731A](https://doi.org/10.6515/ACS.202201_38(1).20210731A)

準備好了嗎？讓我們來牛刀小試一下

請您試著回答下列問題：

1. 手術後胸骨癒合至少要3個月，要避免提超過2公斤的重物、騎腳踏車或機車，以及做劇烈運動。  
 是  否  不知道

2. 有心臟瓣膜疾病不會影響肺功能，所以不用戒菸。

是  否  不知道

3. 接受心臟瓣膜置換術後，如需要吃抗凝血劑，應該注意有沒有出血的徵象，例如：血便、黑便、血尿、血痰、黏膜出血、牙齦出血，如有上訴症狀就需要看醫生。

是  否  不知道

4. 手術傷口如果發紅或是有滲液沒有關係，可以先去藥局買藥膏來塗抹，或是買消炎藥來吃就可以，如果都沒有好再看醫生。

是  否  不知道

5. 手術後會身上會有引流管留置，請不要拉扯，避免扭曲及壓迫引流管，以免影響引流功能。

是  否  不知道

### 請您填答護理指導的滿意度

統計結果不開放



臺北榮民總醫院

11217臺北市北投區石牌路二段201號

(02)2871-2121

人工預約掛號電話 : 02-28712151

語音預約掛號電話 : 02-28732151

#### 提醒您

- 吸菸、嚼檳榔會導致口腔癌，肥胖會增加乳癌及大腸癌之罹患風險，請控制體重並遠離菸及檳榔。
- 本網站所提供之資訊不能取代醫師之治療及醫師與病人之關係。

